

EGEBÆKBLADET

APRIL 2025



**EGEBÆKHUS, EGBÆKVEJ 159, 2850 NÆRUM
WWW.CFD.DK**

LØSSALG 25 KR.

INDEHOLDER:

Fødselsdage
Lev godt
Egebæk Café
Aktivitets- & madplan
Udsmykning
Modellervoks
Påskeklip
Fælles motion
Humørsiden





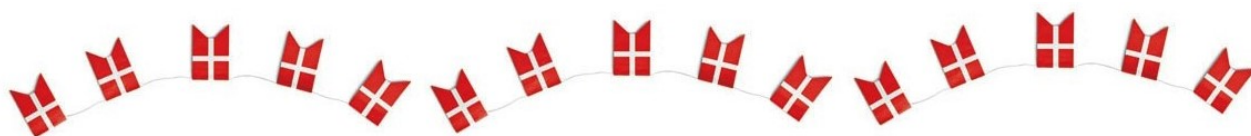
FØDSELSDAGE



Heidi
Den 13.april 1940
85 år



Tove
Den 27.april 1946
79 år



LEV GODT

DDL har lavet et projekt der hedder "Lev godt". Det henvender sig til 65+ og formålet er at lave aktiviteter til ældre døve. Man kan tilmelde sig inde på DDL's hjemmeside.

Kilde. www.ddl.dk

 **Danske Døves Landsforbund**

Viden om ▾ Om os ▾ Tilbud til dig og din forening ▾ [STØT DØVE OG TEGNSPROG](#)  

Lev Godt

Er du over 65 år – og vil du gerne passe godt på dig selv?

[TILMELD DIG LEV GODT](#)

Lev Godt Tegnsprogsfællesskaber

I Lev Godt mødes du med andre døve, og sammen laver vi forskellige aktiviteter omkring sundhed.



GOD MAD OG GODE MINDER

Savner du at tale om gamle minder? Og savner du nogle at tale med?

[TILMELD](#)



HERRE-GOD MAD

Er du mand over 65 år, og kunne du tænke dig at lære mere om at lave mad?

[TILMELD](#)



KOST OG SUNDHED

Kostvejleder og coach Nanna Jessen Venøbo underviser og laver nem og nærende mad med jer.

[TILMELD](#)

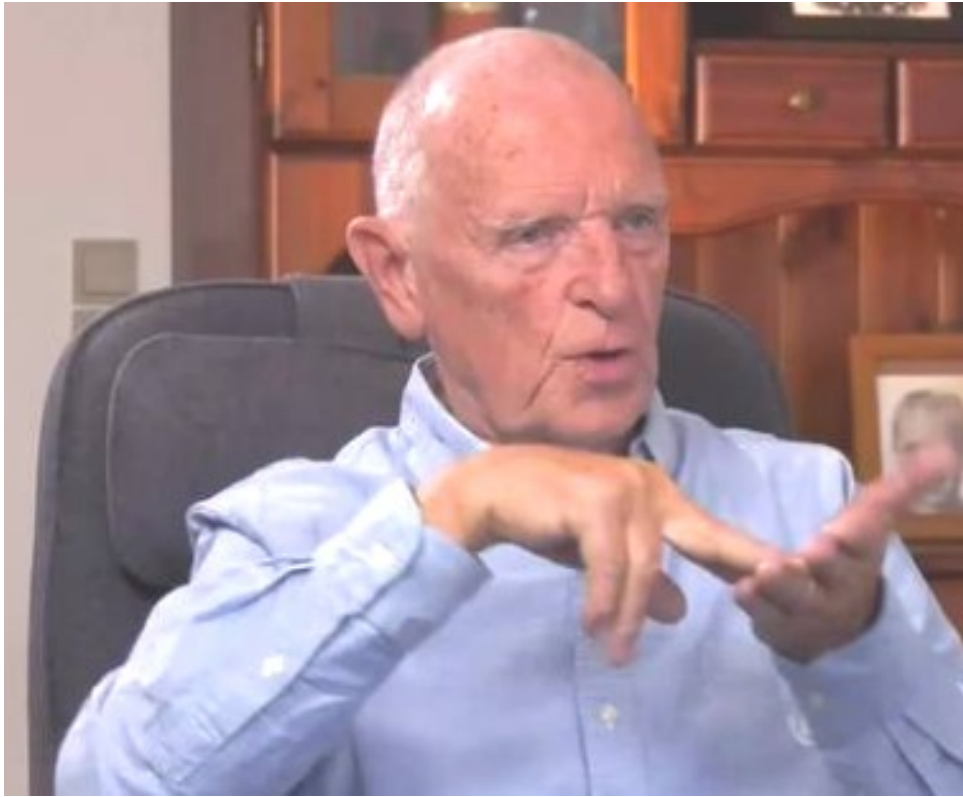
LEV GODT

I forbindelse med projektet "Lev Godt", var vi så heldige på Egebækhus, at få besøg. De fik dejlig mad fra køkkenet og to medarbejdere fortalte om deres familiers historie. Den en fortalte om, hvordan hendes familie var kommet fra Tyrkiet og den anden fortalte om, at hendes tiptipoldefar havde deltaget i 1. verdenskrig.

Efterfølgende var der rundvisning på Egebækhus og til sidst kaffe og kage.



EGEBÆK CAFÉ



EGEBÆK CAFÉ

Dagens foredrag af Jørgen "Rødtop" Nielsen

Jørgen "Rødtop" Nielsen fra Danmark, kendt som en historiefortæller på tegnsprog. Han fortalte blandt andet om Den Grimme Ælling og andre små historier af H.C. Andersen.

Rødtop delte også minder fra sin barndom og om at være døv.



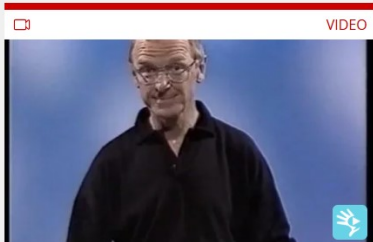
[FORSIDE](#) [NYHEDER](#) [OM SPROGET](#) [VIDENSCENTRAL](#) [VIDEOARKIV](#) [KONTAKT](#) [SØG](#)

#Videoarkiv: Historiefortællinger



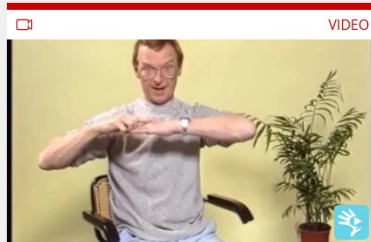
Tyren Ferdinand af Munro Leaf (2005)

Her kan du se eller gense Jørgen 'Rødtop' Nielsens fortælling om tyren Ferdinand der allerhelst bare vil dufte til de små blomster.



Tegnsprog kom først (2005)

Se Jørgen "Rødtop" Nielsen give et sjovt perspektiv på tegnsprogets tidlige historie. Opdag hvordan tegnsprog kom før lydssprogene.



Sommerfuglen (1986)

Jørgen "Rødtop" Nielsen fortæller i videoen om en sommerfuglelarve som forpupper sig, inden den bliver til en fuldvoksen sommerfugl.

Du kan se videoen som link om hans historie på tegnsprog. Håber at du vil se dem og nyde en god tegnsprogshistorie.

Kilde: [Videoarkiv: Historiefortællinger - Dansk Tegnsprog](#)

www.dansktegnsprog.dk

AKTIVITET		APRIL	MENU	DESSERT
Kl.10.30: Kreativt Værksted (BS/LG)		Tirsdag d.1	Fiskefrikadeller med laks/kartofler og persillesauce	
Individuel/ faglige mål		Onsdag d.2	Brændende kærlighed med mos og rødbeder	
Kl.10.30: Påske aktivitet + pynt (BS/LG)		Torsdag d.3	Svinekød i karry rødpebersovs/ ris og grøntsager	
Individuel/ faglige mål		Fredag d.4	Bagt æggekage med skinke og kartofler.	
		Lørdag d.5	Hvidkålsroulade / kartofler / sovs / grøntsager	Æblegrød med fløde
		Søndag d.6	Asparges suppe med flute	Karamelmousse
Individuel/ faglige mål		Mandag d.7	Hakkebøf med flødekartofler og lækker salat	
Kl.10.30: Påske aktivitet + pynt (BS/LG)		Tirsdag d.8	Ovnbagt laks med hollandaise sauce /kartofler/grønt	
Individuel/ faglige mål		Onsdag d.9	Farserede porrer med kartofler og skysauce	Påskefrokost DBH
Påskefrokost kl.11.30 -14.00		Torsdag d.10	Påskefrokost EBH/hjemmelavet Pizza aften til aften	 Ebh  DBH
Kl.10.15 -12.15: Gudstjeneste (BS/LG)		Fredag d.11	Pasta med kødsauce og flute	
		Lørdag d.12	Kylling bryst med Pandestegte kartofler og mormor salat	Is med chokoladesauce
		Søndag d.13	Thai suppe med Hvidløgs flute	 EBH
Individuel/ faglige mål		Mandag d.14	Krebinetter/kartofler/skysauce/agurkesalat	
Kl.10.30: Banko (LG)		Tirsdag d.15	Skinkegyde med grøntsager og ris	

Individuel/ faglige mål	Onsdag d.16	Skidne æg i sennepssauce med kartofler/dampede asparges og carotter	
Skærtorsdag	Torsdag d.17	Tarteletter med Høns i asparges og kartofler	Tiramisu
Langfredag	Fredag d.18	Kalveculotte med kartoffel rosetter/grønt og bear-naise sauce	Panna Cotta med jord-bærlåg
	Lørdag d.19	Hamburgerryg / kartofler / smørsovs / gulerødder/ovnbagt blomkål	Creme Brulee m kaffesirup
Påskedag	Søndag d.20	Lasagne/ tomatsalat med mozzarella	Frugt i Vaniljesauce
2. Påskedag	Mandag d.21	Kåldolmere med kartofler og skysauce	Pistacie mousse
Kl.10.30: Banko (BS/LG)	Tirsdag d.22	Biksemad med spejlæg og rødbeder.	
Individuel/ faglige mål	Onsdag d.23	Frikadeller med stuede sommerkål og grønt	
Kl.10.30: Krop og Bevægelse (BS/LG)	Torsdag d.24	Pølser/sennep/ketchup/ristet løg og kold kartoffelsalat	
Individuel/ faglige mål	Fredag d.25	Mørbradbøf med bløde løg flødekartofler og grøn salat.	
	Lørdag d.26	Tomatsuppe med basilikum og fløte til	Bailymousse med chokolade drys
	Søndag d.27	Italienske kødboller i tomatsovs, pasta, grøn salat	 EBH
Individuel/ faglige mål	Mandag d.28	Kylling frikadeller med kartofler tzatziki og skysauce	
Kl.10.30: Spil/ Strikke (BS/LG)	Tirsdag d.29	Kalvelever med bløde løg kartofler og skysauce	
Individuel/ faglige mål	Onsdag d.30		

UDSMYKNING



Ægteparret lavede fine udsmykninger både til deres væg og til dem selv.



UDSMYKNING



MODELLERVOKS



Beboerne formede forskellige ting i modellervoks. Blandt andet blev der lavet nogle fine blomster. Det er en rigtig god aktivitet for vores beboere.



PÅSKEKLIP



Dagens aktivitet var, at beboerne lavede påskeklip.



FÆLLES MOTION



Aktivitetscenteret fra Søborg var på besøg på Egebækhushus. Der blev lavet fælles motion for dem og vores beboere. Bagefter var der frokost.



FÆLLES MOTION



Det var en dejlig dag og sjovt at prøve motion på en ny måde.



HUMØRSIDEN

FIND FEM FEJL

